

Заведующая

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК					
+Каша молочная пшеничная/П	+Каша овсяная "Геркулес"/П	200/5 7.36	200/5 7.6	+Суп молочный с макаронными	200 7.03	15.25	200 7.03	+Каша рисовая молочная/П	180 7.2	19.87
+Какао с молоком/П	+Кофейный напиток с молоком/П	200 4.66	200 5.01	изделиями П	200 4.66	8.65	200 4.66	+Кофейный напиток с молоком/П	180 4.51	10.15
Батон с повидлом/3	Батон с маслом, с сыром	40/7 3.25	40/6/1 8.16	+Какао с молоком/П	200 4.66	10.15	40/6/1 8.16	Батон с маслом, с сыром	40/6/1 8.16	10.15
				Батон с повидлом/3	40/9 3.56	8.65	40/9 3.56			
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ					
Сок	Сок	100 4.35	100 4.35	Печенье	15 1.77	8.65	100 4.35	Сок	100 4.35	8.65
Печенье	Яблоки	13 1.53	160 9.28	Кефир	160 6.88	6.88	100 5.8	Печенье	10 1.18	6.88
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД					
+Икра кабачковая порционная/3	Огулец соленный порционный	60 6.74	Свекла порционная	60 6.57	Огурец соленный порционный	60 1.47	Огурец соленный порционный	+Икра кабачковая порционная/3	60 6.57	56.23
+Щи из свежей капусты с	Свекольник/П	200 4.56	+Суп с бобовыми/П	200 5.54	+Борщ с капустой и	200 3.58	+Борщ с капустой и	+Суп картофельный с	200 4.95	56.23
картофелем/П	+Жаркое по-домашнему	220 34.06	+Кисель из плодового или	200 1.98	картофелем/П	200 1.98	картофелем/П	макаронными изделиями/П	200 3.46	56.23
+Макаронные изделия отварные/П	+Компот из смеси сухофруктов/П	150 3.79	ягодного концентрата/П	200 1.9	ягодного концентрата/П	200 1.9	+Пюре из отварной птицы/		150 5.89	56.23
+Кисель из плодового или	+Хлеб ржаной	200 1.98	+Хлеб ржаной	50 2.15	+Хлеб ржаной	50 2.15	+Компот из смеси сухофруктов/П		200 1.9	56.23
ягодного концентрата/П				+Капуста тушеная (150)	150 7.4	7.4	+Хлеб ржаной		50 2.15	56.23
+Хлеб ржаной				+Бифштекс рубленый паровой	80 50.19	50.19	+Бефстроганов из свинины с		100 34.77	56.23
+Бифштекс рубленый паровой				соусом сметанным						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
130/5 14.5	+Картофельное пюре/П	60 1.87	+Хлеб пшеничный	60 4.49	Чай /200	60 4.49	Чай /200			
+Омлет натуральный/П	+Салат из свежлы с чесноком/П	60 1.87	+Хлеб пшеничный	60 4.49	Чай /200	60 4.49	Чай /200			
+Салат из свежлы с чесноком/П										
Ряженка	Снежок	200 9.96	Печенье	27 0.77	Печенье	27 0.77	Печенье			
+Хлеб пшеничный	+Икра кабачковая порционная/3	200 0.17	+Икра кабачковая порционная/3	200 0.17	+Икра кабачковая порционная/3	200 0.17	+Икра кабачковая порционная/3			
Чай /200	+Рыба тушеная в томате с	90 5.22	+Рыба тушеная в томате с	90 5.22	+Рыба тушеная в томате с	90 5.22	+Рыба тушеная в томате с			
Яблоки	овощами									

Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня
127.54	113.96	150.65	118.27	111.83	111.83

01.09.21 - 30.12.21

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК						
+Каша ячневая молочная/П	+Каша "Дружба"/П	+Кофейный напиток с молоком/П	+Кофейный напиток с молоком/П	+Каша манная молочная/П	180	6.59	180	6.59	180	6.79
200/5 7.21	200 5.01	200 4.2	40/6/1 8.16	+Какао с молоком/П	180	4.2	180	4.2	180	4.51
				Батон с повидлом/З	40/9 3.56		40/6/1 8.16	Батон с повидлом/З	40/9 3.56	
				Яйцо отварное	1	5.4	150 3.79	Яйцо отварное	1	5.4
				+Макаронные изделия отварные/П	150	3.79				
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ						
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	100	4.35	100	4.35	100	4.35
15 1.77	15 1.77	100 5.8	100 4.35	120 6.96	15 1.77		100 4.35	120 6.96	15 1.77	
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД						
+Рассольник ленинградский/П	+Суп с бобовыми/П	Огулец соленный порционный	Огулец соленный порционный	+Икра кабачковая порционная/З	60	6.74	200 4.95	+Кисель из плодового или	200	1.98
200 5.03	220 27.4	200 3.58	200 3.58	Борщ с капустой и	200	5.54	200 4.95	ягодного концентрата/П	50	2.15
				картофелем/П	220	27.77	200 4.95	+Хлеб ржаной	50	2.15
+Кисель из плодового или	+Компот из смеси сухофруктов/П	+Бигус с курицей (220)	Свекольник/П	Макаронные изделия отварные/П	150	3.79	200 2.79	+Завтрак капустная с мясом	200	46.81
200 1.98	50 2.15	200 2.34	200 5.89	+Компот из смеси сухофруктов/П	200	2.79	200 2.79	+Суп картофельный с мясными	200	19.07
+Хлеб ржаной	+Хлеб ржаной	+Напиток из шиповника/П	+Бигус с курицей (220)	+Хлеб ржаной	50	2.15	50 2.15	Фрикадельками/П	50	3.28
50 2.15	70/50 36.93	50 2.15	200 2.34	+Хлеб ржаной	50	2.15	70/50 38.75	+Салат картофельный с	50	3.28
+Салат картофельный с	зеленым горошком/П							зеленым горошком/П		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
+Омлет натуральный/П	+Салат картофельный с	+Запеканка из творога	+Запеканка из творога	+Картофельное пюре/П	120	19.99	40 4.31	+Печень по - строгановски	70/30	36.07
130/5 14.5	50 3.28	50 3.28	50 3.28	Молоко стучи 8.5%	40	4.31	40 1.72	+Хлеб пшеничный	40	1.72
+Салат из свеклы с чесноком/П	50 1.61	80 12.91	80 12.91	+Хлеб пшеничный	200	0.17	200 0.17	+Чай с сахаром/П	200	0.77
40 1.72	40 1.72	60 4.71	60 4.71	Чай /200	200	8.59	160 9.28	Ряженка	170	8.47
+Хлеб пшеничный	+Котлеты рыбные/П	+Булочка "Домашняя"/П	+Хлеб пшеничный	Печенье	60	4.71	60 3.61	Рис отварной/П	90	3.24
200 0.77	200 9.89	60 4.71	200 9.96	Чай /200	200	0.17	111.71	Примерная стоимость дня	143.65	
+Чай с сахаром/П	+Булочка "Домашняя"/П	+Хлеб пшеничный	+Пюре морковное							
200 9.89	60 4.71	200 9.96	200 0.17							
+Булочка "Домашняя"/П	Чай /200									
60 4.71	94.94	111.71	122.42							
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня							
94.94	111.71	122.42	143.65							
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня							
94.94	111.71	122.42	143.65							

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 2021
01.09.21 - 30.12.21

4 неделя

"Утверждаю"
Басанько А. Ю.

Заведующая

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		20.37	ЗАВТРАК		20.81	ЗАВТРАК		16.2	ЗАВТРАК		18.71	ЗАВТРАК		14.02
+Каша "Дружба"/П	180/5	6.62	+Каша рисовая молочная/П	200/5	7.99	+Каша манная молочная/П	200/5	7.34	+Каша ячневая молочная/П	180/5	6.47	Каша "5 злаков"/П	200	4.25
+Кофейный напиток с молоком/П	180	4.79	+Какао с молоком/П	200	4.66	Батон с повидлом/З	40/9	3.56	Батон с маслом, с сыром	40/6/1	8.16	+Кофейный напиток с молоком/П	200	5.3
Батон с повидлом/З	40/9	3.56	Батон с маслом, с сыром	40/6/1	8.16	+Кофейный напиток с молоком/П	200	5.3	+Какао с молоком/П	180	4.08	Батон с маслом	40/6	4.47
Яйцо отварное	1	5.4												
10 ЧАСОВ		4.35	10 ЧАСОВ		6.12	10 ЧАСОВ		4.35	10 ЧАСОВ		4.35	10 ЧАСОВ		13.63
Сок	100	4.35	Сок	100	4.35	Сок	100	4.35	Сок	100	4.35	Сок	100	4.35
			Печенье	15	1.77							Яблоки	160	9.28
ОБЕД		44	ОБЕД		54.44	ОБЕД		57.62	ОБЕД		53.09	ОБЕД		37.38
Огулец соленный порционный	30	5.47	+Салат из свежклт с солёными огурцами/П	50	3.15	+Борщ с капустой и картофелем/П	200	4.95	Огурец соленный порционный	30	5.47	+Икра кабачковая горчицная/З	60	6.74
+Суп из свежей/П	200	4.69	+Щи из свежей капусты с картофелем/П	200	4.42	+Кисель из плодового или ягодного концентрата/П	200	1.98	Свекольник/П	200	5.54	+Суп -лапша домашняя	200	9.31
+Жаркое по-домашнему с курцей	220	26.06	картофелем/П			ягодного концентрата/П			+Каша гречневая рассыпчатая/П	150	7.12	+Картофельное пюре/П	150	5.89
+Напиток из шиповника/П	200	5.63	+Картофельное пюре/П	150	5.89	+Хлеб ржаной	50	2.15	+Гуляш	60/40	30.91	+Котлеты рыбные/П	70	11.31
+Хлеб ржаной	50	2.15	+Компот из смеси сухофруктов/П	200	1.9	+Запеканка капустная с мясом	200	46.81	+Компот из смеси сухофруктов/П	200	1.9	+Кисель из плодового или ягодного концентрата/П	200	1.98
			+Хлеб ржаной	50	2.15	+Соус томатный/л	50	1.73	+Хлеб ржаной	50	2.15	+Хлеб ржаной	50	2.15
						70/50	36.93							
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		33.24	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		48.39	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		31.76	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		31.94	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		36.36
+Калуста тушеная (150)	150	7.26	+Лакомка из творога/З	160	23.68	+Картофельное пюре/П	150	5.89	+Омлет натуральный/П	130/5	14.5	+Запеканка из творога	120	19.99
+Котлеты рыбные/П	70	11.31	+Хлеб пшеничный	40	1.72	+Чай с сахаром/П	200	0.77	+Салат из свежклт с солёными огурцами/П	50	3.15	Молоко стуч 8,5%	30	3.23
+Хлеб пшеничный	40	1.72	Чай /200	200	0.17	+Хлеб пшеничный	27	0.77				+Хлеб пшеничный	27	0.77
+Булочка "Домашняя"/П	60	4.37	Банан	114	10.62	+Икра кабачковая порционная/З	60	6.74	+Хлеб пшеничный	40	1.72	Чай /200	200	0.17
Снежок	170	8.41	Кефир	200	8.59	Печенье	200	2.36	+Чай с сахаром/П	200	0.6	Кефир	200	8.59
Чай /200	200	0.17	+Пюре морковное	60	3.61	Кефир	200	8.59	Ряженка	150	7.47	+Пюре морковное	60	3.61
						+Рьба, запеченная в омлете/П	140	6.64	+Булочка "Домашняя"/П	60	4.5			
Примерная стоимость дня		101.96	Примерная стоимость дня		129.76	Примерная стоимость дня		109.93	Примерная стоимость дня		108.09	Примерная стоимость дня		101.39