

График учебного процесса на 2021-2022 учебный год

МАДОУ «ДС № 40 г. Челябинска»

	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь			февраль			март				апрель				май											
недели	1-3	6-10	13-17	20-24	27-1.10	4-8	11-15	18-22	25-29	1-5	8-12	15-19	22-26	29.11-3.12	6-10	13-17	20-24	27-30	10-14	17-21	24-28	31.01-4.02	7-11	14-18	21-25	28.02-4.03	7-11	14-18	21-25	28.03-1.04	4-8	11-15	18-22	25-29	2-6	9-13	16-20	23-27	30-31				
1	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
2	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
3	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
4	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
5	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д

	июнь				июль				август					
недели	1-3	6-10	13-17	20-24	27.06-1.07	4-8	11-15	18-22	25-29	1-5	8-12	15-19	22-26	29-31
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

Условные обозначения:

- 1 – 1 младшая группа
- 2 – 2 младшая группа
- 3 – средняя группа
- 4 – старшая группа
- 5 – подготовительная к школе группа

А – адаптация

Д – диагностика

У- проводятся занятия по всем образовательным областям

Р- новогодние развлечения

Л- летне-оздоровительный период (проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)

Учебный план МАДОУ «ДС № 40 г. Челябинска» на 2021/2022 учебный год

Образовательная область	Вид деятельности	Количество НОД														
		Возрастные группы														
		2-3 года			3-4 года			4-5 лет			5-6 лет			6-7 лет		
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
«Физическое развитие»	Физическое развитие	3	12	117	3	12	117	3	12	117	3	12	117	3	12	117
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	78
«Познавательное развитие»	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	38	1	4	38
	Ребенок и окружающий мир(ФЦКМ)	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	78
	Исследование объектов живой и неживой природы. Экспериментирование.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	38	1	4	38
«Художественно – эстетическое развитие»	ИЗО	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Лепка	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Аппликация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	19,5	0,5	2	19,5
	Конструирование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	19,5	0,5	2	19,5
	Музыка	2	8	78	2	8	78	2	8	78	2	8	78	2	8	78
«Социально коммуникативное развитие»	Усвоение норм и ценностей, развития общения, становление самостоятельности, формирование основ безопасности.	Ежедневно в ходе режимных моментов														
Общее количество занятий		10	40	380	10	40	380	10	40	380	13	52	494	15	60	570

**Праздничные дни
в 2021-2022 учебном году**

День народного единства	04.11.2021г.	1 день
Новогодние праздники	31.12.2021 г. – 08.01.2022 г.	10 дней
День защитников Отечества	23.02.2022 г.	1 день
Международный женский день	07-08.03.2022 г.	2 день
Праздник Весны и Труда	1.05-2.05.2022 г.	2 день
День Победы в ВОВ	09.05-10.05.2022 г.	2 день
День России	12.06.2022 г	1 день

**Праздники для воспитанников
в 2021-2022 учебном году**

Наименование	Сроки/ даты
Прощай лето!!!	31.08.2021
Внимание – Дети!! Развлечение по ЗОЖ	10.09.2021г.
День пожилого человека (видео поздравление)	04.10.2021г.
Праздник Осени (по возрастным группам)	октябрь
День Матери – «Мама лучшая на свете» (видео поздравление или мастер –класс)	18-22.11.2021г.
Шашки - это спорт	ноябрь
Новогодние утренники (Чудеса под Новый год- по возрастным группам)	с 20.12.2021г. по 24.12.2021г.
Рождественские колядки	17-21.01.2022г.
Лыжня России (спортивный праздник)	01.02.2022г.
Масленица (Как на масленой неделе в потолок блины летели)	3.03.2022
День Защитника Отечества	21-25.03.2022
Международный женский день «Поздравляем мамочек с праздником весны»	03-10.03.2020г.
Месячник театра	С 01.04.2022
День Космонавтики	12.04.2022г.
День Победы (видео поздравления)	05-06.05.2022г.
Выпускные (Солнышко, Светлячок, Колобок, Росинка)	18-19 .05.2022
День защиты детей	01.06.2022г.
День России	13.06.2022г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40 г. Челябинска» (в дальнейшем МАДОУ «ДС № 40 г. Челябинска») осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования.

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план МАДОУ «ДС № 40 г. Челябинска» - документ, который определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов.

4. Учебный план г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы МАДОУ «ДС № 40 г. Челябинска» выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН 1.2.3685-21.

5. Согласно Календарному учебному графику учебный год начинается с 1 сентября 2021 г., заканчивается 31 мая 2022 г. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая диагностический период и новогодние каникулы, летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа 2022 г. и составляет 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней (выходные: суббота и воскресенье и праздничные дни).

7. Время пребывания ребёнка - 12 часов, с 7.00 до 19.00.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы

10. Основной формой организации обучения в МАДОУ «ДС № 40 г. Челябинска» является непрерывная непосредственная образовательная деятельность (НОД). Непрерывная непосредственная образовательная деятельность организуется и проводится педагогами (воспитателями, музыкальным руководителем и инструктором по физической культуре) в соответствии с основной общеобразовательной программой МАДОУ «ДС № 40

г. Челябинска». НОД проводятся с детьми всех возрастных групп. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с "Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Распорядок дня

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп. Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день, а в теплый период года – 3 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или (и) перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 3-2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 2 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 2-3 года жизни – не более 10 минут в первой и во второй половине дня, 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 1 младшей группе не превышает 20 минут, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной непосредственной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- 1 младшей групп – 10 мин.,
- в 2 младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непрерывная непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режимы дня ДОУ

Согласно графику учебного процесса ДОУ режимы дня делятся на три периода:

- диагностический (адаптационный) период (с 2 сентября по 15 сентября и с 15 мая по 1 июня, во время каникул);
- холодный период (во время проведения НОД);
- тёплый период (во время летнего оздоровительного периода).

Режим дня
1 младшая группа (с 2 до 3 лет) Теремок
(адаптационный, холодный период)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, визуальный осмотр, измерение температуры игры, самостоятельная деятельность,	07.00-08.00
Утренняя зарядка в группе	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно –гигиенические навыки	08.05-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	08.50-09.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность детей в двигательной деятельности	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10.10 – 11.20/ 1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00/ 3 часа
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна, зарядка после дневного сна	15.00-15.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.00 (по подгруппам)
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	16.30-17.00
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00/ 2 часа
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Режим дня
2 младшая группа (с 3 до 4 лет) Бусинка
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	08.35-09.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей в двигательной деятельности	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10.15 – 11.50 / 1 час.35 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00 /2 часа 30 мин
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна.	15.00-15.25
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.25-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	16.10-17.00
Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00 -2 часа
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Теплый период года
Младший
дошкольный возраст

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Режим дня средней группы (4-5 лет) Журавлик

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	1) 9.00-9.20 2) 10.00-10.20 (9.30-9.50 пон)
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.00 /1 час 45 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10/ 2 часа 30 минут
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна, закаливание	15.10-15.30
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00 / 2 часа
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30 (07.00)

Режим дня средней группы (4-5 лет) Вишенка

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	1) 9.30-9.50 (9.00-9.20 пт) 2) 10.10-10.30 (10.05-10.25 пт)
Самостоятельная деятельность, игры	09.20-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность, игры	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00 /1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10/ 2 часа 30 минут
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна, закаливание	15.10-15.30
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00 / 2 часа
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30 (07.00)

Режим дня средней группы (4-5 лет) Умка

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	3) 9.30-9.50 (9.25-9.45 вт, чт) 4) 10.10-10.30 (10.35-10.55 пт)
Самостоятельная деятельность, игры	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00 /1 час 30 минут 10.55- 12.00 /1 час 05 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10/ 2 часа 30 минут
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна, закаливание	15.10-15.30
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00 / 2 часа
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30 (07.00)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка к дневному сну, сон.	12.35-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.17
Подготовка к полднику, полдник	15.17-15.27
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.27-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) Почемучка
общеразвивающей направленности**

Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	1) 9.00 – 9.20; (+/-5 мин) 2) 10.00-10.20; (+/-5 мин) 10.35-11.00 (пт) ФР на воздухе
Самостоятельная деятельность, игры, труд	09.50-10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность.	10.25-12.10 /1 час 45 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00 / 2 часа
Пробуждение, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.10-15.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	3) 15.30-15.55 (вт, ср, чт)
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.55 -16.1 0
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, двигательная активность детей в играх	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00 / 2 часа
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) Капитошка
общеразвивающей направленности**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	1) 9.00 – 9.20; 2) 10.00-10.25 (пн,ср) 9.55-10.15 (вт,чт) 11.05-11.30(пт) ФР на воздухе
Самостоятельная деятельность, игры, труд	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность.	10.35-12.15 /1 час 40 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00 / 2 часа
Пробуждение, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.10-15.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	3) 15.30-15.55 (вт, ср, чт)
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.55 -16.1 0
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, двигательная активность детей в играх	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00 / 2 часа
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) Петушок
комбинированной направленности**

Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9.00-9.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	1) 9.30-9.55 (+/- 5 мин) 1 подг 10.10 -10.35 (+/- 5 мин) 2 подг 2) 11.10-11.30 (пн,ср) 11.15-11.40 (вт,чт) 11.50-12.15 (пт) ФР на воздухе
Самостоятельная деятельность, игры, труд Индивидуальная работа с детьми	10.40-11.10
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность.	11.30- 12.30 / 1 час 10.40-12.30 (с 11.50-12.15 ФР) 1 час 25 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00 /2 часа
Пробуждение, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.10-15.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.55 (вт, ср, чт)
Самостоятельная, игровая, двигательная активность, продуктивная, творческая активность, индивидуальная работа с детьми.	15.30 -16.20 (пн,пт) 15.55-16.20 (вт,ср,чт)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, двигательная активность детей в играх	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Теплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20-15.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 (19.00)-20.45 (21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня подготовительной к школе группы
Солнышко (6-7 лет)
общеразвивающей направленности**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к НОД	9.00-9.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	1) 9.30-10.00 2) 10.30-11.00 (пн, ср) 10.35-11.05 (вт, чт) 11.10-11.40 (пт) ФР на воздухе
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке	11.00- 11.10
Прогулка, общественно полезный труд (двигательная активность в играх, наблюдения, труд)	11.10-12.30/ 1 час 20 мин 10.20-12.30(ФР с11.10-11.40)/1 час 40
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна, закаливание.	15.15-15.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд,	16.00-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00/ 2 часа
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	19.00-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

**Режим дня подготовительной к школе группы
Светлячок (6-7 лет)
общеразвивающей направленности
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к НОД	9.00-9.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	1) 9.30-10.00 2) 10.25-10.55 (вт,чт) 10.35-11.05 (пн,ср) 11.40-12.10 (пт) ФР на воздухе
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке	11.05- 11.15
Прогулка, общественно полезный труд (двигательная активность в играх, наблюдения, труд)	11.15-12.40/ 1 час 25 мин 10.20-12.40(ФР с11.40-12.10)/1 час 40
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна, закаливание.	15.15-15.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд,	16.00-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00/ 2 часа
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	19.00-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

**Режим дня подготовительной к школе группы
Росинка (6-7 лет)
общеразвивающей направленности
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к НОД	9.00-9.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	1) 9.30-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, общественно полезный труд (двигательная активность в играх, наблюдения, труд)	10.20- 11.20 /1 час (пн,вт,ср,чт) 11.20-12.55(12.25-12.55 ФР на воздухе)
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	11.30-11.40
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	2) 11.40-12.10(пн,ср) 11.50-12.20 (вт,чт) 12.25-12.55 (пт) ФР на воздухе
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.25
Подготовка к дневному сну, сон.	13.25-15.25 /2 часа
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после	15.25-15.40
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд,	16.10-16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.25-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно	16.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00/ 2 часа
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	19.00-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

**Режим дня подготовительной к школе группы
Колобок (6-7 лет)
Комбинированной направленности
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к НОД	9.00-9.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	1) 9.30-10.00 1 подгр 10.10-10.40- 2 подгр 2) 11.15- 11.45 (пн, ср) 11.05-11.35 (вт,чт) 12.20 12.50 (пт) ФК на воздухе
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	11.45- 11.55
Прогулка, общественно полезный труд (двигательная активность в играх, наблюдения, труд)	11.45-12.45/ 1 час 11.20-12.50(ФР с12.20-12.50) /1 час
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-13.30
Подготовка к дневному сну, сон.	13.30-15.30/ 2 часа
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна, закаливание.	15.30-15.40
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд,	16.10-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00/ 2 часа
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	19.00-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

*Теплый период
года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд.	09.05-12.20
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.55-15.00
Пробуждение, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20-15.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

Регламент непрерывной непосредственной деятельности, организуемой в рамках образовательных областей

Педагогические мероприятия	Возрастные группы				
	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	3	3	3	3*	3*
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально – коммуникативное развитие»	В течении дня во всех режимных моментах				
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	2	2	2	3	4
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	1	1	1	2	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно – эстетическое развитие» (прикладная деятельность)	2	2	2	3	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно – эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	2	2	2	2	2
ВСЕГО	10	10	10	13	15

Примечания:

*Одно физическое развитие проводится на открытом воздухе (время физического развития не входит во время прогулки).

**Календарный учебный график МАДОУ «ДС № 40 г. Челябинска»
на 2021/2022 учебный год.**

Группы	1 младшая группа (2-3 лет)	2 младшая группа (с 3-4 лет)	Средняя группа (с 4-5 лет)	Старшая группа (с 5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (с 6-7 лет)
Режим работы	12 часов: с 7.00 до 19.00 Выходные дни: суббота, воскресенье.				
Праздничные (нерабочие) дни	В соответствии с производственным календарем на 2021, 2022 год				
Начало учебного года	1 сентября 2021 г.				
Конец учебного года	31 мая 2022 г.				
Продолжительность учебного года	37 недель *1 половина учебного года с 01.09.2021 по 30.12.2021 г – 18 учебных недель *2 половина учебного года с 10.01.2022 по 31.05.2022г - 19 учебных недель				
Каникулярное время	Зимний период 01.01.2021 – по 08.01.2020. Летний период с 01.06.2020 по 31.08.2020 проводится НОД только эстетического – оздоровительного цикла (музыка, физкультура, изобразительное искусство), а также спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии.				
Продолжительность учебной недели	5 дней				
Продолжительность НОД	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Продолжительность перерыва между НОД	Не менее 10 минут				
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	10	Не превышает 30 минут	Не превышает 40 минут	Не превышает 45 минут	Не превышает 1 часа 30 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	10	-	-	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимое количество НОД в день	2	2	2	3	4
Максимально допустимое количество НОД в неделю	10	10	10	13	15
Максимально допустимый объем недельной нагрузки по НОД в том числе:	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 50 минут	9 часов 35 минут
- в первую половину дня	1 час 30 минут	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	3 ч. 45 мин.	7 ч.30 мин.
- во вторую половину дня	-	-	-	2 ч. 05 мин.	2 ч. 05 мин.
Мониторинг усвоения ОП	Начало учебного года с 01.09.2021г. до 15.09.2021г Конец учебного года с 15.05.2022 г. До 31.05.2022 г.				
Индивидуальная работа	В течении дня				

Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

– реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

– воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

– события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Календарь тематических недель, мероприятий на 2021/2022 учебный год, утверждается ежегодно в зависимости от планируемых мероприятий.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 г. Челябинска»

РАССМОТРЕНО:
на заседании Педагогического совета
«ДС № 40 г. Челябинска»
«8» сентября 2021 г
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ МАДОУ
«ДС № 40 г. Челябинска»
_____ А.Ю. Басанько
«8» сентября 2021 г.

Учебный план
Муниципального
автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 40 г. Челябинска»
2021 / 2022 учебный год
(Приложение № 1 к Основной образовательной программе
дошкольного образования МАДОУ «ДС № 40 г. Челябинска»)

Челябинск, 2021

