

С чего же начинается наше здоровье? В гости к детям приходил мишка косолапый, который не знал что делать, чтобы не болеть и быть здоровым. И мы вместе с детьми рассказали ему о зарядке, мытье рук с мылом и правильном питании.



И мы с ребятами решили провести исследование и выяснить, какие полезные и вредные продукты попадают в нашу корзинку в магазине.

Сначала мы провели беседу: уточнили, что такое правильное питание.

Закрепили знания о полезных продуктах и были готовы "сходить в магазин"



Справа - красный цвет, слева- здесь вредная пища.

Какое было удивление детей, когда многие из любимых продуктов попали в отдел "вредных": шоколад, тортики, пирожные, конфеты и др.



Дети так увлеклись, сами сортировали продукты, приклеивали, старались.

