

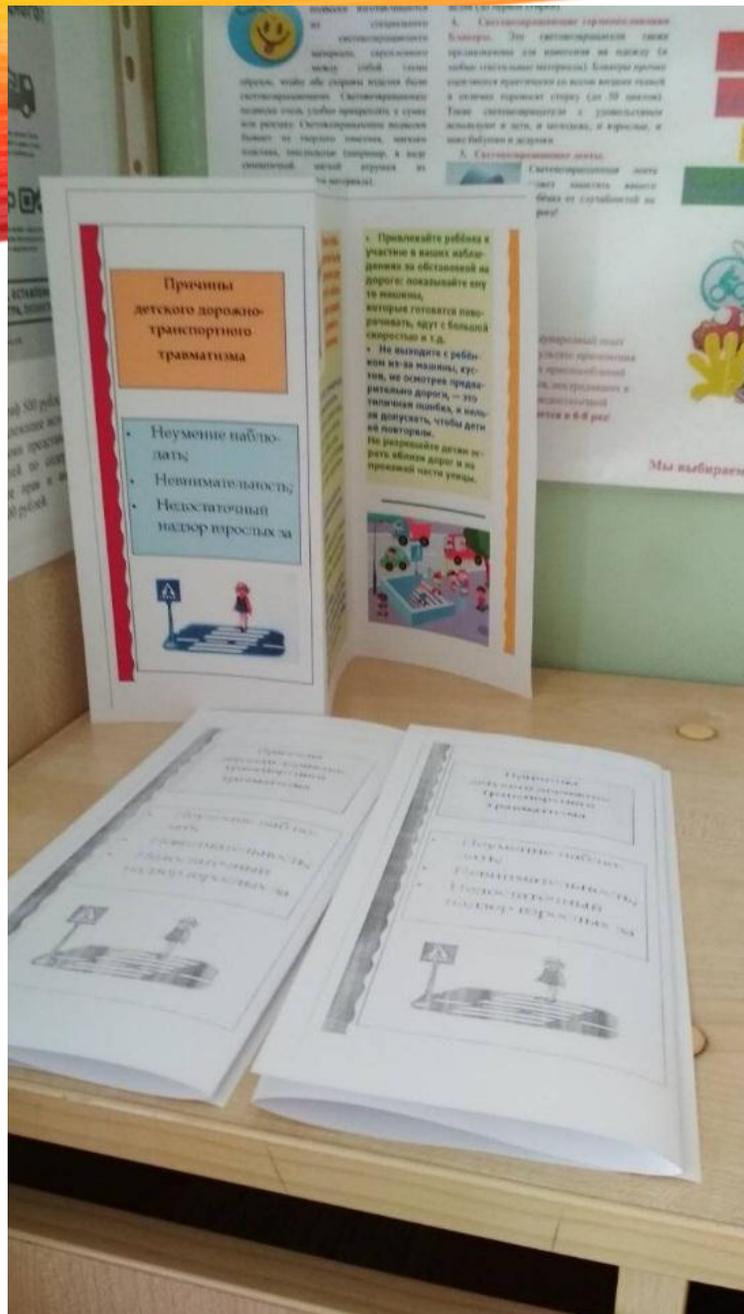


МЕСЯЧНИК БЕЗОПАСНОСТИ

Сентябрь 2018

- В группе "Капитошка"
- провели мини-викторину
- про дорожные знаки и
- подвижную игру
- "Раз, два, три, к знаку беги!"





«Здоровые привычки» или Деда-Фота - психофота

Здоровые привычки - это основа успеха в жизни и благополучия. Они помогают избежать проблем и достичь целей.

Советы родителям:

- знание частоты тела и внутренних органов, их роста, жевания и роль в жизнедеятельности организма человека;
- умение измерить рост, массу тела, определять частоту своего пульса и дыхания;
- понимание значения ЗОЖ для личного здоровья, хорошего самочувствия, успехов в учебе;
- знание правил личной гигиены, гигиены жилища и учебных помещений, одежды, обуви;
- умение правильно строить режим дня и выполнять его;
- знание основных правил рационального питания с учетом возраста;
- понимание значения двигательной активности для развития здорового организма;
- знание правил профилактики заболеваний позвоночника, стопы, органов зрения, слуха и других;
- знание основных природных факторов, укрепляющих здоровье;
- знание правил сохранения здоровья от простудных и других инфекционных заболеваний;
- умение оказывать простейшую помощь при небольших порезах, ушибах, ожогах и т.д.;
- знание лечебных учреждений, где возможно получить помощь в случае болезни.

О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Советы родителям:

Формируя здоровый образ жизни ребенка, семья должна привить ребенку следующие основные знания, навыки и умения:

- знание частоты тела и внутренних органов, их роста, жевания и роль в жизнедеятельности организма человека;
- умение измерить рост, массу тела, определять частоту своего пульса и дыхания;
- понимание значения ЗОЖ для личного здоровья, хорошего самочувствия, успехов в учебе;
- знание правил личной гигиены, гигиены жилища и учебных помещений, одежды, обуви;
- умение правильно строить режим дня и выполнять его;
- знание основных правил рационального питания с учетом возраста;
- понимание значения двигательной активности для развития здорового организма;
- знание правил профилактики заболеваний позвоночника, стопы, органов зрения, слуха и других;
- знание основных природных факторов, укрепляющих здоровье;
- знание правил сохранения здоровья от простудных и других инфекционных заболеваний;
- умение оказывать простейшую помощь при небольших порезах, ушибах, ожогах и т.д.;
- знание лечебных учреждений, где возможно получить помощь в случае болезни.

«Двигайся больше - проживешь дольше!»

Уважаемые родители!
Вашему вниманию предлагается комплекс утренней гимнастики. Мы надеемся, что эти комплексы помогут Вам в воспитании здорового ребенка.

«Птичка»
Пятки вместе, носки врозь, руки по бокам. На счёт «раз» поднимаем руки вверх и поднимаемся на носки. На счёт «два» - исходное положение. Руки как крылышки у летящей птицы - вверх-вниз, вверх-вниз.

«Часики»
Носки вместе, руки на поясе. На счёт «раз» - голову наклоним к правому плечу, на счёт «два» - к левому, часики - тик-так, тик-так.

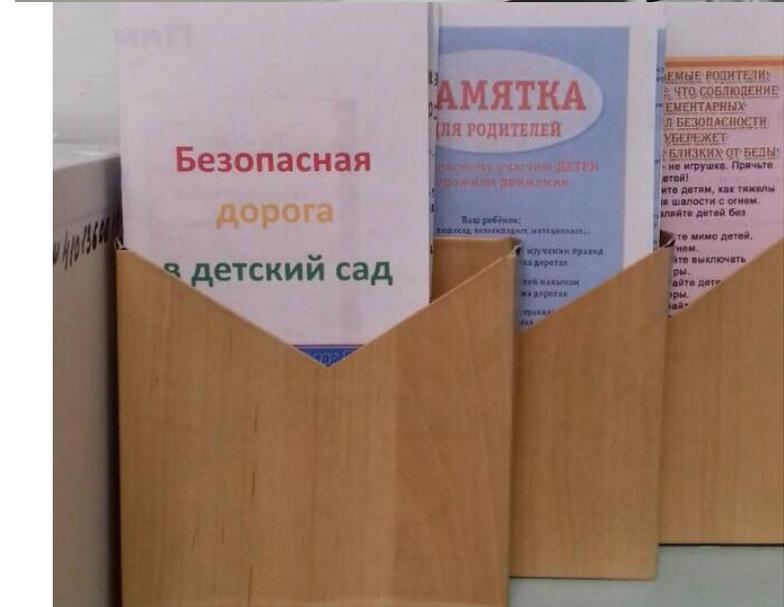
«Мельница»
Носки на старание плеч, туловище наклонено вперед, развести в стороны. «Раз» - правая рука поднимается, левая вниз, смотрим на правую руку вверх. «Два» - рука поднимается вверх, а левая вниз. Смотрим на руку.

«Дерево»
Носки на старание плеч, руки подняты вверх. На счёт - наклонимся вправо, на счёт «три-четыре» - выпрямимся. Ветер подул сильнее, и дерево наклоняется чаще. «Раз» - вправо, на счёт «два» - выпрямиться, на счёт «три», на счёт «четыре» - выпрямиться.

«Мечик»
Сядьте на корточки, руки положите на колени. Пальцы прямые, как маленькие мечики. «Раз, два, три» - выпрямиться.

«Паровозик»
Сядьте на пол, поочередно становитесь и разгибаете ноги, как паровозик «ух-ух-ух».

Все упражнения надо повторить.



Изучи дорожные знаки, чтобы не нарушать правила

Много есть различных знаков -
Эти знаки нужно знать,
Чтобы правил на дороге
Никогда не нарушать.



Красный круг обозначает
Обязательный запрет.
Он гласит: "Нельзя так ехать"
Или "Тут дороги нет".



А ещё бывают знаки -
Взяты в синенький квадрат.
Как и где проехать можно,
Эти знаки говорят



Синенький прямоугольник
Вам покажет, где найти
Остановку и заправку -
Всё, что нужно вам в пути.



На проезжей части
Не катайтесь, дети,
Ни на самокате,
Ни на велосипеде.

Мчатся по дороге
Быстрые машины,
Там вы попадёте
Прямо к ним под шины.

Повествование закончив,
Хочу, дружок, сказать тебе:
Будь осторожен на дороге



В ГРУППЕ УМКА ПРОВЕДЕНА БЕСЕДА О
БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ, А ДЛЯ
ЗАКРЕПЛЕНИЯ ПРОЙДЕННОЙ ТЕМЫ ДЕТИ
СЫГРАЛИ В ВИКТОРИНУ. ТАКЖЕ
ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ДИДАКТИЧЕСКИЕ,
НАСТОЛЬНО- ПЕЧАТНЫЕ ИГРЫ И
СЮЖЕТНО- РОЛЕВАЯ ИГРА «Я -
РЕГУЛИРОВЩИК».











В ГРУППЕ «ПЕТУШОК» БЫЛА
ОРГАНИЗОВАНА ДИДАКТИЧЕСКАЯ
ИГРА ПО ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ "КОШКИН ДОМ"
ДЕТИ УЧИЛИСЬ ОПРЕДЕЛЯТЬ
ПРИЧИНУ ВОЗНИКНОВЕНИЯ
ПОЖАРА И СПОСОБ ЕГО
УСТРАНЕНИЯ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ







СМОТРИМ МУЛЬТФИЛЬМ СТАСИК И
ЕГО КОМАНДА БЕЗОПАСНОСТЬ НА
ПРИРОДЕ ДОМА И НА УЛИЦЕ





ВО ВРЕМЯ МЕСЯЧНИКА БЕЗОПАСНОСТИ С ДЕТЬМИ БЫЛИ ПРОСМОТРЕННЫ ВИДЕО УРОКИ И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ. ПРОВЕДЕННЫ БЕСЕДЫ, СЮЖЕТНО РОЛЕВЫЕ И ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ. В УГОЛКЕ ПДД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, БЫЛА РАЗМЕЩЕНА ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ПАМЯТКИ РАЗДАТКИ " ПО ДОРОГЕ В ДЕТСКИЙ САД



ВО ВРЕМЯ МЕСЯЧНИКА
БЕЗОПАСНОСТИ, В ГРУППЕ
СВЕТЛЯЧОК, ПРОВОДИЛАСЬ БЕСЕДА
«О ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ», БЫЛИ
ПРОВЕДЕНЫ: СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ
ИГРА «ПОЖАРНЫЙ» И
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ДОРОЖНЫЕ
ЗНАКИ» А ТАКЖЕ ЧТЕНИЕ
СТИХОТВОРЕНИЙ И ОТГАДЫВАНИЕ
ЗАГАДОК.

