

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 40 г. Челябинска Какаду»

Одобрено на заседании  
педагогического совета  
(№ 1 от 29.08.2017)



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 40 г. Челябинска»  
А.Ю. Басанько

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2017 г.

**График учебного процесса на 2017-2018 учебный год  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 40 г. Челябинска Какаду»**

	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май							
недели	4-8	11-15	18-22	25-29	2-6	9-13	16-20	23-27	30-3	6-10	13-17	20-24	27-1	4-8	11-15	18-22	25-29	1-14	15-19	22-26	29-2	5-9	12-16	19-23	26-3	5-9	12-16	19-23	26-30	2-6	9-13	16-25	23-27	30-4	7-11	14-18	21-25	28-31		
1	АУ	АУ	УД	УД	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	УД	УД	
2	АУ	УД	УД	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	УД	УД
3	АУ	УД	УД	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	УД	УД
4	АУ	УД	УД	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	УД	УД

	июнь				июль				август				
недели													
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

**Условные обозначения:**

1 – 2 младшая группа

2 – средняя группа

3 - старшая группа

4- подготовительная группа

А – адаптация

Д – диагностика

У- проводится НОД по всем образовательным областям

Р- зимние каникулы

Л- летне-оздоровительный период (проводятся только НОД по физическому и художественно-эстетическому развитию)

! Совместная деятельность в повседневной жизни (режимных моментах) по всем образовательным областям проводится в течение всего года

## Общие положения.

1. Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40 г. Челябинска Какаду» (далее - ДООУ) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непрерывной образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДООУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДООУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние развлечения, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов

8. Учитывая специфику дошкольного образования - отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непрерывно-образовательная деятельность (НОД). Непрерывно-образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой ДООУ и адаптированными программами. НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с "СанПиН".

## Распорядок дня

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия

проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

- Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) проводятся:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;

- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режим дня в соответствии со статусом группы и временем года.

## Примерный режим дня

### 2 младшая группа (3-4 года) в холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний приём, утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры
8.20-9.00	Завтрак, свободная детская деятельность
9.00- 9.40	Непрерывная образовательная деятельность
9.40-10.00	Самостоятельная детская деятельность
10.00-10.05	Витаминный завтрак
10.05-10.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
10.15-11.30	Прогулка
11.30-11.40	Заход с прогулки, гигиенические процедуры
11.40-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.40	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность с воспитателем
15.40-15.50	Уплотнённый полдник
15.50-17.05	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность
17.05-17.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.15-19.00	Прогулка, уход домой

### средняя группа (4-5 лет) в холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний приём, утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, свободная детская деятельность
9.00-10.00	Непрерывная образовательная деятельность
10.00-10.05	Витаминный завтрак

10.05-10.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
10.15-11.40	Прогулка
11.40-11.50	Заход с прогулки, гигиенические процедуры
11.50-12.15	Обед
12.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.45	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия , гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность
15.45-15.50	Уплотнённый полдник
15.50-17.05	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность
17.05-17.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.15-19.00	Прогулка, уход домой

**старшая группа (5-6 лет) в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.00-8.40	Утренний приём , утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры
8.40-9.00	Завтрак, свободная детская деятельность
9.00-10.00	Непрерывная образовательная деятельность
10.00-10.05	Витаминный завтрак
10.05-10.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
10.15-11.50	Прогулка
11.50-12.00	Заход с прогулки, гигиенические процедуры
12.00-12.15	Обед
12.35-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.50	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия , гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность, непрерывная образовательная деятельность
15.50-16.00	Уплотнённый полдник
16.00-17.05	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная

	детская деятельность
17.05-17.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.15-19.00	Прогулка, уход домой

**подготовительная к школе группа (6-7 лет) в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.00-8.45	Утренний приём , утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры
8.45-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность
10.10-10.15	Витаминный завтрак
10.15-10.50	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность, самостоятельная детская деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
11.00-12.10	Прогулка
12.10-12.20	Заход с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-12.35	Обед
12.35-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-16.00	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность
16.00-16.10	Уплотнённый полдник
16.10-17.00	Непрерывная образовательная, совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность
17.00-17.10	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.10-19.00	Прогулка, уход домой



Учебный план МАДОУ «ДС № 40 г. Челябинска»  
на 2017-2018 учебный год

Раздел образовательной области	Объем НОД (часов) в неделю/год			
	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<b>Физическое развитие</b>				
Физическая культура	3/108	3/108	3/108	3/108
итого	3/108	3/108	3/108	3/108
<b>Познавательное развитие</b>				
Природный мир	1/36	1/36	1/36	1/36
Первые шаги в математику	1/36	1/36	1/36	2/72
итого	2/72	2/72	2/72	3/108
<b>Речевое развитие</b>				
Развитие всех компонентов устной речи	1/36	1/36	1,5/56	1/36
Подготовка к обучению грамоте			0,5/18	1/36
итого	1/36	1/36	2/72	2/72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	1,5/54	1,5/54	2/72	2/72
Мир музыки	2/72	2/72	2/72	2/72
итого	3,5/126	3,5/126	4/144	4/144
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
Мир социальных отношений	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
итого	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
всего	10/360	10/360	12/432	13/468

*Примечания:*

\*Одно физкультурное занятие в группах для детей старшего дошкольного возраста проводится на воздухе во время прогулки.

## Календарь тематических недель (2017-18 учебный год)

	Дата	Тема
1	4-8 сентября	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» - тема определяется в соответствии с возрастом детей
2	11-15 сентября	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» - тема определяется в соответствии с возрастом детей
3	18-22 сентября	«Краски осени»
4	25-29 сентября	«Урожай»
5	2-6 октября	«Животный мир» (дом. животные и их детеныши)
6	9-13 октября	«Птицы»
7	16-20 октября	«Здоровей-ка» (продукты питания, витамины)
8	23-27 октября	«Народная культура и традиции» (регион. компонент)
9	30 октября – 3 ноября	«Наш быт, мебель»
10	6-10 ноября	«Дружба», «День народного единства» - тема определяется в соответствии с возрастом детей
11	13-17 ноября	«Гардероб» (одежда, обувь, головные уборы)
12	20-24 ноября	«Транспорт»
13	27 ноября – 1 декабря	«Зимние забавы»
14	4-8 декабря	«Здравствуй, зимушка-зима!»
15	11-15 декабря	«Кто как готовится к зиме»
16	18-22 декабря	«Зимние забавы»
17	25-29 декабря	«Новогодний калейдоскоп»
18/ 19	1-14 января	Рождественские каникулы
20	15-19 января	«В гостях у сказки»
21	22-26 января	«Этикет»
22	29 января – 2 февраля	«Город мастеров» (профессии)
23	5-9 февраля	«Моя семья»
24	12-16 февраля	«Наши защитники»
25	19-23 февраля	«Азбука безопасности» (личная и пожарная безопас-сть)
26	26 февраля – 3 марта	«Женский день»
27	5-9 марта	«Мир природы» (деревья, кустарники)
28	12-16 марта	«Весна шагает по планете»
29	19-23 марта	«Волшебница-вода» (подводный мир)
30	26-30 марта	«День смеха», «Цирк», «Театр» - тема определяется в соответствии с возрастом детей
31	2- 6 апреля	«Встречаем птиц»
32	9-13 апреля	«Космос», «Приведем в порядок планету»
33	16-20 апреля	«Животный мир» (дикие животные)
34	23-27 апреля	«Быть здоровыми хотим» (правила ЗОЖ)
35	30 апреля – 4 мая	«Праздник весны и труда»
36	7-11 мая	«День Победы»
37	14-18 мая	«Азбука безопасности» (дорожная безопасность)
38/ 39	21-25, 28-31 мая	«До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» - тема определяется в соответствии с возрастом детей