



МАДОУ «ДС № 40
г. Челябинска»
А.Ю. Басанько
«01» июня 2018 г.

Примерный режим дня

1 младшая группа (2-3 года) в теплый период

| Время | Режимные моменты |
|-------------|---|
| 7.00-8.20 | Утренний приём на улице, утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры |
| 8.20-8.35 | Завтрак |
| 8.35-10.00 | Совместная деятельность с воспитателем, образовательная и досуговая деятельность (образовательные области «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»), самостоятельная детская деятельность |
| 10.00-10.05 | Витаминный завтрак |
| 10.05-10.15 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 10.15-11.30 | Прогулка |
| 11.30-11.40 | Заход с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.40-11.55 | Обед |
| 11.55-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.40 | Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность |
| 15.40-15.55 | Уплотнённый полдник |
| 15.55-16.50 | Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность |
| 16.50-17.00 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 17.00-19.00 | Прогулка, уход домой |

Примерный режим дня



МАДОУ «ДС № 40
г. Челябинска»
А.Ю. Басанько
«01» июня 2018 г.

2 младшая / средняя группа (3-5 года) в теплый период

| Время | Режимные моменты |
|-------------|---|
| 7.00-8.40 | Утренний приём на улице, утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры |
| 8.40-9.00 | Завтрак, гигиенические процедуры |
| 9.00-10.00 | Совместная деятельность с воспитателем, образовательная и досуговая деятельность (образовательные области «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»), самостоятельная детская деятельность |
| 10.00-10.05 | Витаминный завтрак |
| 10.05-10.10 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 10.10-11.30 | Прогулка |
| 11.30-11.40 | Заход с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.40-12.00 | Обед |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.40 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность |
| 15.40-16.00 | Уплотнённый полдник |
| 16.00-16.30 | Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность |
| 16.30-16.35 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 16.35-19.00 | Прогулка, уход домой |

Примерный режим дня



МАДОУ «ДС № 40
г. Челябинска»
А.Ю. Басанько
«01» июня 2018 г.

средняя / старшая группа (4-6 лет) в теплый период

| Время | Режимные моменты |
|-------------|---|
| 7.00-8.45 | Утренний приём на улице, утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры |
| 8.45-9.00 | Завтрак |
| 9.00-10.00 | Совместная деятельность с воспитателем, образовательная и досуговая деятельность (образовательные области «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»), самостоятельная детская деятельность |
| 10.00-10.05 | Витаминный завтрак |
| 10.05-10.15 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 10.15-11.40 | Прогулка |
| 11.40-11.50 | Заход с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.50-12.05 | Обед |
| 12.05-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-16.50 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность |
| 15.50-16.05 | Уплотнённый полдник |
| 16.05-16.35 | Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность |
| 16.35-16.45 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 16.45-19.00 | Прогулка, уход домой |



Старшая / подготовительная группа (5-7 лет) в теплый период

| Время | Режимные моменты |
|-------------|---|
| 7.00-8.50 | Утренний приём на улице, утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры |
| 8.50-9.00 | Завтрак |
| 9.00-10.00 | Совместная деятельность с воспитателем, образовательная и досуговая деятельность (образовательные области «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»), самостоятельная детская деятельность |
| 10.00-10.05 | Витаминный завтрак |
| 10.05-10.15 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 10.15-12.00 | Прогулка |
| 12.00-12.10 | Заход с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.10-12.15 | Обед |
| 12.15-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-16.00 | Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность |
| 16.00-16.15 | Уплотнённый полдник |
| 16.15-16.45 | Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность |
| 16.45-17.00 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 17.00-19.00 | Прогулка, уход домой |



подготовительная к школе группа (6-7 лет) в теплый период

| Время | Режимные моменты |
|-------------|---|
| 7.00-8.45 | Утренний приём на улице, утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры |
| 8.50-9.00 | Завтрак |
| 9.00-10.00 | Совместная деятельность с воспитателем, образовательная и досуговая деятельность (образовательные области «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»), самостоятельная детская деятельность |
| 10.00-10.05 | Витаминный завтрак |
| 10.05-10.15 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 10.15-12.20 | Прогулка |
| 12.20-12.30 | Заход с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.30-12.45 | Обед |
| 12.45-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-16.05 | Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность |
| 16.10-16.20 | Уплотнённый полдник |
| 16.20-16.50 | Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность |
| 16.50-17.00 | Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) |
| 17.00-19.00 | Прогулка, уход домой |

