

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ДС № 40
Ильинска»
А.И. Басанько
сентября 2016 г.



Примерный режим дня

2 младшая группа (3-4 года) в холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Утренний приём, утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры
8.25-9.00	Завтрак, свободная детская деятельность
9.00- 9.40	Непосредственно-образовательная деятельность
9.40-10.00	Самостоятельная детская деятельность
10.00-10.05	Витаминный завтрак
10.05-10.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
10.15-11.30	Прогулка
11.30-11.40	Заход с прогулки, гигиенические процедуры
11.40-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.40	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность с воспитателем
15.50-16.05	Уплотнённый полдник
16.05-17.05	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность
17.05-17.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.15-19.00	Прогулка, уход домой