

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ДС № 40



Примерный режим дня

старшая группа (5-6 лет) в холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.45	Утренний приём , утренняя гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры
8.35-9.00	Завтрак, свободная детская деятельность
9.00-10.00	Непосредственно-образовательная деятельность
10.00-10.05	Витаминный завтрак
10.05-10.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
10.15-11.50	Прогулка
11.50-12.00	Заход с прогулки, гигиенические процедуры
12.00-12.15	Обед
12.35-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-16.05	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия , гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность
16.05-16.15	Уплотнённый полдник
16.15-17.05	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность
17.05-17.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.15-19.00	Прогулка, уход домой