

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ДС № 40

«Светлинска»
г. Дубовое, Дзержинско
«01» сентября 2006 г.

Примерный режим дня



подготовительная к школе группа (6-7 лет) в холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.45	Утренний приём , утрення гимнастика, игры, общение воспитателя с детьми, гигиенические процедуры
8.45-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Непосредственно-образовательная деятельность, совместная деятельность
10.10-10.15	Витаминный завтрак
10.15-10.50	Непосредственно-образовательная деятельность, совместная деятельность, самостоятельная детская деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
11.00-12.10	Прогулка
12.10-12.20	Заход с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-12.35	Обед
12.35-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-16.10	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность
16.10-16.15	Уплотнённый полдник
16.15-17.00	Непосредственно-образовательная, совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность
17.00-17.10	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.10-19.00	Прогулка, уход домой